

MASSAGE AUF DEN PUNKT GEBRACHT

LEOPOLDINE KONECNY

Die Massage diene von der antiken Medizin an ebenso der Therapie wie der Erhaltung der Gesundheit und auch zur Gewinnung von körperlichem Wohlgefühl. Heute wird der Beruf unterteilt in medizinische, gewerbliche, Heil-Masseurinnen und -Masseur. Ich, Leopoldine Konecny, bin eine medizinische Masseurin.

WERDEGANG

1997 schloss ich die umfangreiche Ausbildung erfolgreich ab. Sie beinhaltet Theorie und Praxis der Lehre der Anatomie, Physiologie und Pathologie, Hygiene, Erste Hilfe, Berufsethik, Massagetechniken und vieles mehr. Durch den laufenden Besuch von Weiterbildungskursen und Fachvorträgen wird mein Wissen stets auf dem aktuellsten Stand der Gesundheitsvorsorge gehalten. 2001 eröffnete ich meine eigene Wohlfühlpraxis im 14. Bezirk.

MEINE PRAXIS

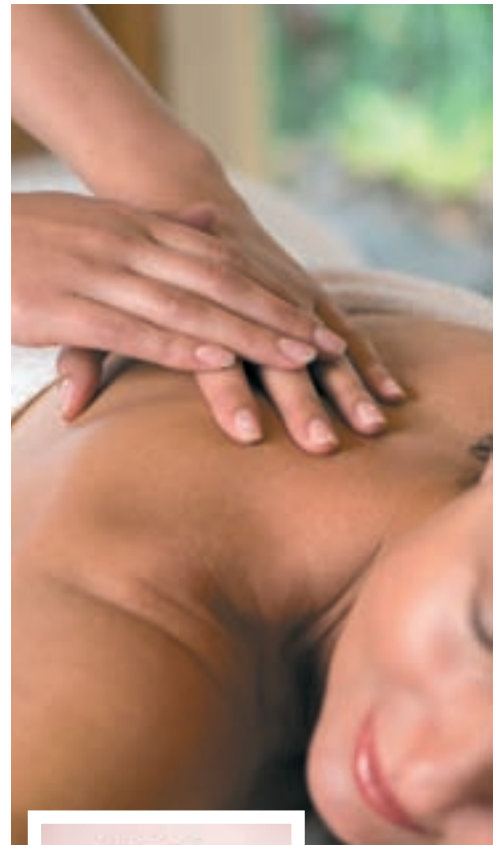
Gleich nach der Begrüßung nehme ich mir Zeit für ein ausführliches Beratungsgespräch, in dem die für Sie effektivste Massageart abgeklärt wird. Auch eine Antlitzanalyse, die den Fehlbestand von (Schüßler-)Mineralstoffen aufzeigt, kann auf Wunsch durchgeführt werden. Wird eine Antlitzanalyse gewünscht, bitte ich um eine eigene Terminvereinbarung. Wichtiger Hinweis: Verwenden Sie zu diesem Zeitpunkt weder Creme noch Make-up!

Neben der Klassischen Massage, Lymphdrainage, Fußreflexzonen-, Entschlackungs-Cellulite- und Straffungsbehandlungen biete ich die *Seelen-Thema-Massage* an. Bei dieser Massage lasse ich aus den vielen kleinen Ölfäschchen zu einem bestimmten Thema wählen. Wie zum Beispiel Vertrauen, Selbstbewusstsein oder Freiheit. Mit langen Streichungen massiere ich nun das selbst gewählte Öl am ganzen Körper an Rücken und Beinen oder Rücken und Gesicht ein. Tut ein Öl besonders gut, kann ein Fläschchen zur Weiterverwendung für daheim mitgenommen werden.

Eine schon altbewährte Massageform ist die *Schröpfmassage*. Bei dieser Massage helfen Farböle zum Wohlbefinden. Bei der Farbe Rot wird der Körper aktiviert. Orange hebt die Stimmung und Gelb bringt die Energie wieder ins Fließen. Blau wirkt beruhigend und senkt den Blutdruck. Mittels Vakuum-Saugglockenmassage wird die ausgesuchte Farbschwungung auf den Rücken einmassiert. Durch diese Schröpfmassage wird das Gewebe auch in der Tiefe durchblutet. Schlacken und dadurch entstandene Verspannungen lösen sich meist sehr rasch. Sie fühlen sich am nächsten Tag wie von einer Last befreit! Diese Massage ist sehr hilfreich an den Problemzonen Oberschenkel, Bauch und Gesäß. Auch bei Cellulite kann sie erfolgreich eingesetzt werden.

Besonders beliebt ist die *Rücken-Intensiv-Massage*, eine aus mehreren Massagearten zusammengesetzte Technik. Sie bewirkt eine verstärkte Gewebedurchblutung, Abtransport von Schlackenstoffen und löst Blockaden. Ebenso verbessert diese Massagetechnik die Beweglichkeit der Wirbelsäule, des Kopfes und der Nackenmuskulatur. Ein Gefühl von Wärme und Behaglichkeit durchströmt den ganzen Rücken.

Entspannen und geborgen fühlen, Energie tanken und vital werden, Schlacken loswerden und ein neues Lebensgefühl entwickeln. Dabei unterstütze ich Sie! ☺



Massage auf den Punkt gebracht

LEOPOLDINE KONECNY
Medizinische Masseurin

1140 Wien
Breitenseerstraße 80/6/8

www.poldi-konecny.at

T 0699/ 19 71 09 70
Um Terminvereinbarung wird gebeten.